|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **المملكة العربية السعودية**  **وزارة التعليم**  **الإدارة العامة للتعليم بمنطقة**  **مكتب التعليم**  **مدرسة** | | a.png | | **المـــادة :**  **الصـف :**  **الفتــــرة :**  **الزمــــن :** | |  | | --- | | D:\تربية بدنية ابتدائي\شعار القناة\الشعار الجديد\1-1.png | | |
| **أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث ( سادس ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ** | | | | | | |
| **اسم الطالب/ـه/ رقم الجلوس/** | | | | | | |
| **المصحح:** | **التوقيع:** | | **المراجع:** | | | **التوقيع:** |

**اختار الإجابة الصحيحة :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1 – عند أداء التمريرة المرتدة بيد واحدة يميل الجذع:** | | |
| **( أ ) قليلاً للأمام** | **( ب ) للأعلى** | **( ج ) لاشي مما ذ كر** |
| **2 – في الارتكاز الأمامي يشير الصدر والقدم باتجاه :** | | |
| **( أ ) الدوران** | **( ب ) الخلف** | **( ج ) جميع الاجابات صحيحة** |
| **3 – عند أداء مهارة التصويب من الثبات يتم حمل الكرة بالكفين ورفعهما أمام مقدمة الرأس وبقاء الجذع:** | | |
| **( أ ) مستقيماً** | **( ب ) مثنياً** | **( ج ) جميع الاجابات خاطئة** |
| **4 – عند أداء مهارة المحاورة تكون أصابع اليد المؤدية للمحاورة متباعدة وتشير:** | | |
| **( أ ) للأمام للسيطرة على الكرة** | **( ب ) للخلف** | **( ج) جميع الإجابات صحيحة** |
| **5- يعتمد المقدار الصحيح للغذاء على:** | | |
| **( أ ) الجنس والطول والعمر** | **( ب) نمط الحياة** | **( ج ) جميع ما ذكر صحيح** |
| **6 - يجب على اللاعبين تبديل نصفي الملعب في:** | | |
| **( أ ) نهاية الشوط الثاني.** | **( ب) نهاية الشوط الأول.** | **( ج ) لا شيء مما ذكر** |
| **7 – تقاس المرونة العضلية عن طريق قياس:** | | |
| **( أ ) مرونة الجذع.** | **( ب) القدمين.** | **( ج ) الرأس.** |
| **8 – في مهارة التمريرة المرتدة بيد واحدة في كرة السلة تستند اليد الحرة على الكرة:** | | |
| **( أ ) للحماية.** | **( ب) للتمرير.** | **( ج ) للتصويب.** |
| **9 – تحدث حالة كرة القفز عندما يتم احتساب كرة:** | | |
| **( أ ) عالية.** | **( ب) ممسوكة.** | **( ج ) جميع ما ذكر صحيح** |
| **10 – في التحمل أثناء تكرار الأداء لأكبر عدد من المرات فإن التعب يقع على:** | | |
| **( أ ) الجهاز العضلي**. | **( ب) الجهاز الهضمي.** | **( ج ) لا شيء مما ذكر** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **المملكة العربية السعودية**  **وزارة التعليم**  **الإدارة العامة للتعليم بمنطقة**  **مكتب التعليم**  **مدرسة** | | a.png | | **المـــادة :**  **الصـف :**  **الفتــــرة :**  **الزمــــن :** | |  | | --- | | D:\تربية بدنية ابتدائي\شعار القناة\الشعار الجديد\1-1.png | | |
| **أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (سادس ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ** | | | | | | |
| **اسم الطالب/ـه/ رقم الجلوس/** | | | | | | |
| **المصحح:** | **التوقيع:** | | **المراجع:** | | | **التوقيع:** |

**ضع علامة ( 🗸 ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **تسمح التمريرة المرتدة بيد واحدة للمرور بتخطي الكرة المنافس قبل التصدي للكرة** |  |
| **2** | **يجب مراعاة عامل الاتزان أثناء أداء حركات الارتكاز** |  |
| **3** | **الغذاء المتوازن يكون نظيفاً فالنظافة واجبة في حياة الانسان** |  |
| **4** | **تؤدى مهارة المحاورة من وضع الوقوف أماماً وثقل الجسم موزع بين القدمين** |  |
| **5** | **على الوالدين توفير الوجبات الصحية لأبنائهم تفادياً للمشكلات الصحية المتعلقة بالغذاء** |  |
| **6** | **يجب أن يحصل الطلاب على ثلث احتياجهم الغذائي اليومي خلال هذه الفترة الممثلة في وجبة الافطار** |  |
| **7** | **عند أداء مهارة التصويب السلمي في كرة السلة يتم اخذ خطوة بالقدم اليمنى مع نقل ثقل وزن الجسم عليه** |  |
| **8** | **الغذاء المتوازن يكون نظيفاً فالنظافة واجبة في حياة الانسان** |  |
| **9** | **تفادياً للمشكلات الصحية المتعلقة بالغذاء على الوالدين مساعدة أبنائهم بتوفير وإعداد الوجبات بطرق أكثر صحية** |  |
| **10** | **يشتمل الغذاء المتوازن على البروتينات والكربوهيدرات والدهون والفيتامينات والعناصر المعدنية والماء** |  |

**انتهت الأسئلة,,, أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,, الأستاذ/**