|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **المملكة العربية السعودية****وزارة التعليم****الإدارة العامة للتعليم بمنطقة****مكتب التعليم****مدرسة** | a.png |  **المـــادة :** **الصـف :** **الفتــــرة :** **الزمــــن :**  |

|  |
| --- |
|  D:\تربية بدنية ابتدائي\شعار القناة\الشعار الجديد\1-1.png |

 |
|  **أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث ( رابع ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ** |
| **اسم الطالب/ـه/ رقم الجلوس/**  |
| **المصحح:** | **التوقيع:** | **المراجع:** | **التوقيع:** |

**اختار الإجابة الصحيحة :**

|  |
| --- |
| **1 – يكون وضع القدم في وقفة الاستعداد في كرة السلة باتساع:** |
| **( أ ) الكتفين**  | **( ب ) المرفقين**  | **( ج ) لاشي مما ذ كر**  |
| **2 – في مهارة مسك الكرة في كرة السلة تكون الكرة متزنة بين اليدين مع انثناء:** |
| **( أ ) المرفقين بالقرب من الجسم .** |  **( ب ) الجذع** | **( ج ) جميع الاجابات صحيحة** |
| **3 – يتكون فريق كرة السلة من 10 لاعبين ويكون داخل الملعب:** |
|  **( أ ) خمسة لاعبين** | **( ب ) أربعة لاعبين** | **( ج ) جميع الاجابات خاطئة** |
| **4 – تؤدى مهارة التمريرة الصدرية في كرة السلة من خلال:** |
|  **( أ ) وقفة الاستعداد** | **( ب ) مسك الكرة** | **( ج) جميع الإجابات صحيحة** |
| **5- في مهارة التصويب بيد واحدة من الكتف في كرة السلة يكون وضع المرفقين:** |
|  **( أ ) أسفل الكرة مباشرة** | **( ب) أعلى الكرة**  | **( ج ) للخلف** |
| **6 – يتم منح الكرة القوة من خلال ميل الجذع قليلاً للأمام :** |
| **( أ ) خلف الكرة .** | **( ب) أمام الكرة.**  | **( ج ) لا شيء مما ذكر** |
| **7 – في مهارة التمريرة الصدرية في كرة السلة يتم نقل وزن الجسم على القدم:**  |
| **( أ ) الأمامية .** | **( ب) الخلفية.**  | **( ج ) جميع الإجابات صحيحة**  |
| **8 – من أهم المبادئ الأساسية في كرة السلة:** |
| **( أ ) مسك الكرة .** | **( ب) الجري.**  | **( ج ) الوقوف.** |
| **9 – تعتبر وقفة الاستعداد من المهارات:** |
| **( أ ) الأولية في كرة السلة .** | **( ب) الغير أولية.**  | **( ج ) لا شيء مما ذكر.** |
| **10 – أثناء مسك الكرة تكون عضلات الجسم متراخية وخصوصاً:** |
| **( أ ) الذراعين والركبتين .** | **( ب) الذراعين فقط.**  | **( ج ) جميع ما ذكر صحيح.** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **المملكة العربية السعودية****وزارة التعليم****الإدارة العامة للتعليم بمنطقة****مكتب التعليم****مدرسة** | a.png |  **المـــادة :** **الصـف :** **الفتــــرة :** **الزمــــن :**  |

|  |
| --- |
|  D:\تربية بدنية ابتدائي\شعار القناة\الشعار الجديد\1-1.png |

 |
|  **أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث ( رابع ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ** |
| **اسم الطالب/ـه/ رقم الجلوس/**  |
| **المصحح:** | **التوقيع:** | **المراجع:** | **التوقيع:** |

**ضع علامة ( 🗸 ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **يعتبر مسك الكرة الأساس للبدء بعملية الهجوم في كرة السلة** |  |
| **2** | **تعتبر مهارة التمريرة الصدرية في كرة السلة من أكثر أنواع التمرير استخداماً** |  |
| **3** | **المحاورة في كرة السلة هي التحكم بالكرة في اتجاه واحد** |  |
| **4** | **الرشاقة هي: سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء** |  |
| **5** | **في قانون كرة السلة يجب أن تكون ساحة اللعب من أرض مسطحة صلبة** |  |
| **6** | **التصويب : هو عملية رمي الكرة لاتجاه السلة على شكل حركة رمي سريعة**  |  |
| **7** | **الخضروات : لاينصح بالإكثار من تناول بعض انواع الخضروات وتكرارها بشكل يومي**  |  |
| **8** | **اللحوم المصنعة والحيوانية : تسبب اللحوم المصنعة الكثير من الامراض ولذلك لا ينصح بتناولها على الإطلاق** |  |
| **9** | **الاطعمة المعلبة : تكمن المشكلة في المواد المضافة إليها لحفظها وعدم تلفها لفترة طويلة فتجعلها ضارة بالصحة**  |  |
| **10** | **من توصيات منظمة الصحة العالمية : خفض استهلاك السكر المكرر الذي يضيفه المصنع أو الطاهي أو المستهلك إلى الأغذية أو المشروبات**  |  |

**انتهت الأسئلة ,,, أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,, الأستاذ/**