

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



أوراق عمل

الصف الخامس الابتدائي

(الفصل الدراسي الثالث)

إعداد: موقع منهجي



موقع منهجي

www.mnhaji.com



السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / تتميز حروق الدرجة الثالثة بأنها تكون مصحوبة بالآم ()
- ٢ / تحدث الحروق بسبب الغفلة أو سوء التصرف أو الإهمال ()
- ٣ / يجب عدم ملامسة الأجزاء المحترقة للأرض حتى لا يحدث التلوث ()
- ٤ / الحرائق الكهربائية تحدث بسبب التعرض لأشعة الشمس ()

السؤال الثاني

اختراري الإجابة الصحيحة :

- ١ / يتم سقي المصاب الماء على دفعات متباعدة من أجل :
(تخفيف الألم ، تعويض السوائل التي فقدها ، انتقال العدوى)
- ٢ / تحدث الحروق الكيميائية بسبب التعرض لـ :
(للأحماض و القلويات ، لأشعة الشمس ، للحرارة الجافة)
- ٣ / تتميز حروق الدرجة الأولى بأنها :
(تمتد إلى الأنسجة تحت الجلد ، تمتد إلى الطبقات العميقة ، حروق سطحية)

السؤال
الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / من خطوات إسعاف الجروح وضع مطهر مثل صبغة اليود ()
- ٢ / عند التأخر في تقديم العلاج للشخص المصاب بجرح لا يزيد من حدوث مضاعفات ()
- ٣ / الجرح هو تمزق في الجلد يؤدي إلى خروج الدم من الجسم ()
- ٤ / من أعراض التهاب الجروح التورم و الاحمرار ()

السؤال
الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

- ١ / من فوائد استخدام الضماد :
- (عدم وقف النزيف ، حماية الجروح من التلوث ، لا يحافظ على الأنسجة)
- ٢ / تُطلب المشورة في حالة :
- (الجرح البسيط ، الإحساس بالألم ، الجرح على الوجه)
- ٣ / تحدث عندما تخترق الأنسجة رؤوس حادة كالمسامير :
- (الجروح البسيطة ، الجروح الوخزية ، الجروح العميقة)

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / إن تحديد أسباب النزاع من أهم مهارات إدارة الخلاف مع الآخرين ()
- ٢ / تعتبر ضغوط الحياة من مسببات النزاع ()
- ٣ / يكون النجاح و الفلاح بالمجادلة و قوة الصوت و الصراخ ()

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

- ١ / لكي تقنع الناس بوجهة نظرك في الجدل و النزاع أفعل :
(الإساءة للطرف الآخر ، اتسم بالرفق و اللين ، التحدث بصوت عالي)
- ٢ / لإقناع الطرف الآخر في أثناء الجدل لابد من :
(اللباقة و التواضع ، الانفعال السريع ، التملق و الرياء)
- ٣ / من مسببات النزاع :
(حسن الظن بالآخرين ، التلطف بألفاظ غير مناسبة ، الحوار بهدوء)

آداب الحوار

اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

(١) من صفات المحاور الناجح:

ضبط النفس

ضعف الذاكرة

ضعف الشخصية

(٢) واحدة من مهارات التواصل:

تحقير الآخر

حسن الرد

سوء الظن

(٣) صفة يجب أن تكون موجودة عند الحديث:

الغلظة

الجفاء

اللباقة

(٤) ذكر الشخص بما لا يجب عند غيابه:

الغيبة

الذم

النميمة

اختر صح أو خطأ :

☐

(١) يغلب على الحوار التعصب والخصومة والصراخ.

☐

(٢) يجب أن يكون الإقناع ملازماً للخضوع.

☐

(٣) التواصل الجيد لا يعني إقناع الطرف الآخر.

☐

(٤) الرياء والتملق صفات الذميمة من الواجب الابتعاد عنها.

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / يعتبر طبق السلطة من الوجبات الخفيفة الغير مفيدة ()
- ٢ / من أضرار تناول المسليات و الحلوى زيادة الوزن ()
- ٣ / تناول الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من السكر تؤثر على صحة الأسنان ()

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

- ١ / يتم تناول الوجبة الخفيفة :
(قبل الوجبات ، بين الوجبات ، بعد الوجبات)
- ٢ / تحتوي الوجبة الخفيفة الجيدة على :
(الشيبس و الحلوى ، المشروبات الغازية ، الفواكة الطازجة)
- ٣ / أهم وجبة في اليوم هي :
(الفطور ، العشاء ، الغداء)

أصناف من الوجبات الصحية الخفيفة

اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

(١) خبز غني بالألياف الغذائية ومحضر من دقيق القمح الكامل:

الشوفان

البرّ

الأبيض

(٢) أهم وجبة من الوجبات اليومية:

العشاء

الغداء

الفطور

(٣) من الوجبات الصحية الخفيفة:

الكوكيز

شرائح التفاح

الدونات

(٤) الحلويات والمشروبات الغازية تسبب:

زيادة الوزن

صحة الأسنان

زيادة الطول

اختر صح أو خطأ :

(١) خبز البرّ غني بفيتامين سي ودال.

(٢) الكوكيز من الوجبات الصحية الخفيفة.

(٣) الشوكولا الداكنة أفضل من الشوكولا الأبيض.

(٤) شطائر الوجبات السريعة عامل مهم للإصابة بالأمراض.

☐
☐
☐
☐