

تم تحميل وعرض العادة من



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوازيع المناهج وتحاضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



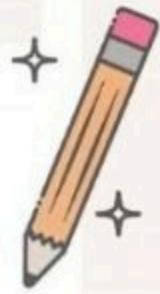
EXPLORE IT ON
AppGallery

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store



أوراق عمل



الصف الأول المتوسط

(الفصل الدراسي الثالث)

إعداد: موقع منهجي



موقع منهجي

www.mnhaji.com



أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف ٣

الموضوع : اللياقة البدنية

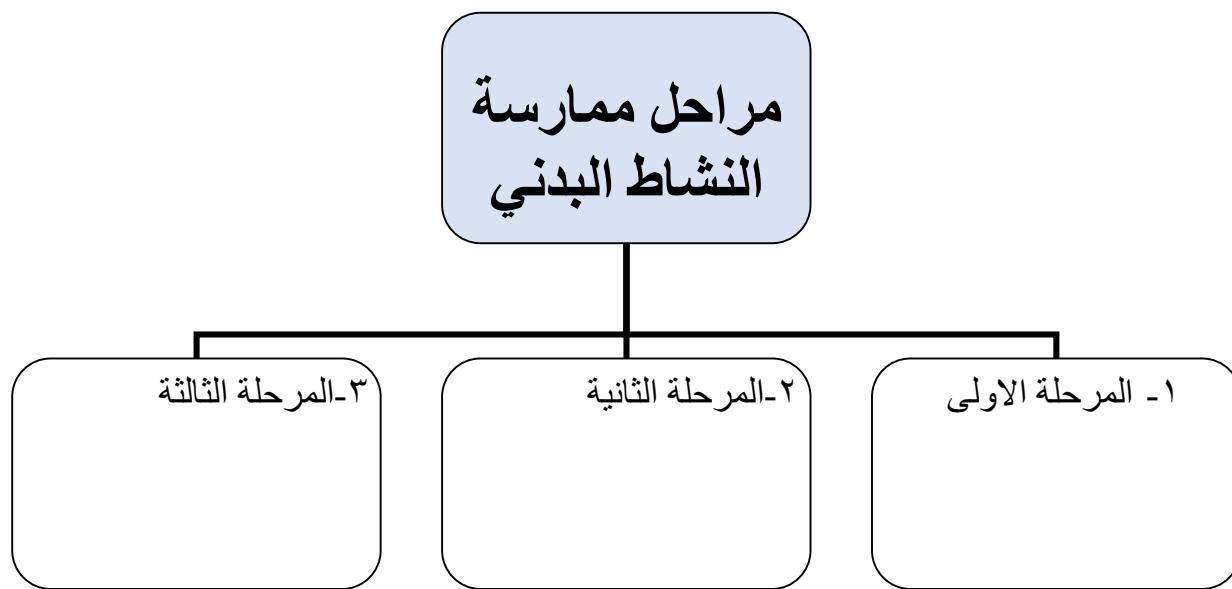
١- ضعى علامة (✓) امام العباره الصحيحه وعلامة (✗) امام العباره الخاطئه

١- التوازن هو المحافظة على ثبات الجسم في أوضاع معينة

٢- من فوائد النشاط البدني زيادة اعراض القلق والاكتئاب

٣- لحفظ على رطوبة الجسم يجب شرب كمية من السوائل

٢ - اكمل المخطط التالي:



اعداد المعلمة : هديل النجار

المملكة العربية السعودية

الصف : اول المتوسط ف ٣

الفصل :

الاسم :

الموضوع : الوقاية الصحية داخل المنزل

١- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) امام العبارة الخاطئة

١- يسمى إزالة الجراثيم والواسخ بطريقة لا يقتل فيها الجراثيم بشكل كلي تعقيم (✗)

٢- يجب غسل اليدين بشكل صحيح قبل اعداد الطعام وتناوله (✗)

٣- يجب تنظيف المرحاض يوميا بمزيج من الكلور والصابون (✗)

٢- اكمل المخطط التالي:

طرق الوقاية الصحية داخل غرف المنزل

-٣

-٢

-١

اعداد المعلمة : هديل النجار

المملكة العربية السعودية

الفصل :

الاسم:

الصف : اول المتوسط ف ٣

أوراق عمل المهارات الحياتية

الموضوع : الحماية من الایذاء

١- ضعى علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) امام العبارة الخاطئة

١- التمر الجسي هو استخدام الالفاظ السيئة لايذاء الضحية بالتوبيخ او الصرارخ ()

٢- من مظاهر حدوث التنمر سلب نقود المتنمر عليه بالقوة

٣- التنمـر الاجتمـاعـي هو تخـريب أو سـرقـة الأدـوات الـخـاصـة بالـمـتـمر عـلـيـه

٢ - اكمل المخطط التالي :

كيف تواجه المتنمر؟

- 1
- 2
- 3

النجر المعلم : هديل اعداد

المملكة العربية السعودية

الصف : اول المتوسط

أوراق عمل المهارات الحياتية

الفصل :

ال موضوع : الاهتمام بالمزروعات

الاسم :

١- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) امام العبارة الخاطئة

١- تساعد النباتات والأشجار على إنتاج ثاني أكسيد الكربون بشكل كبير ()

٢- النباتات تعطي المكان مظهراً جميلاً يوحي بالراحة النفسية ()

٣- هناك نوع واحد من السماد وهو السماد الطبيعي ()

٤- اكمل المخطط التالي :

كيف اعنى
بالمزروعات؟

-٣

-٢

-١

إعداد المعلمة : هديل النجار

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف ٣

الفصل : الاسم :

الموضوع : الاهتمام بالمزروعات

١- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) امام العبارة الخاطئة :

- ١- التصرح مشكلة محلية تواجهها المملكة العربية السعودية ()
- ٢- النباتات مصدر رئيسي للأدوية والعطور والزيوت ()
- ٣- السماد الكيميائي افضل للمزروعات من السماد الطبيعي ()

٢- اكمل المخطط التالي :

امثلة لنباتات زينة منزلية

-٣

-٢

-١

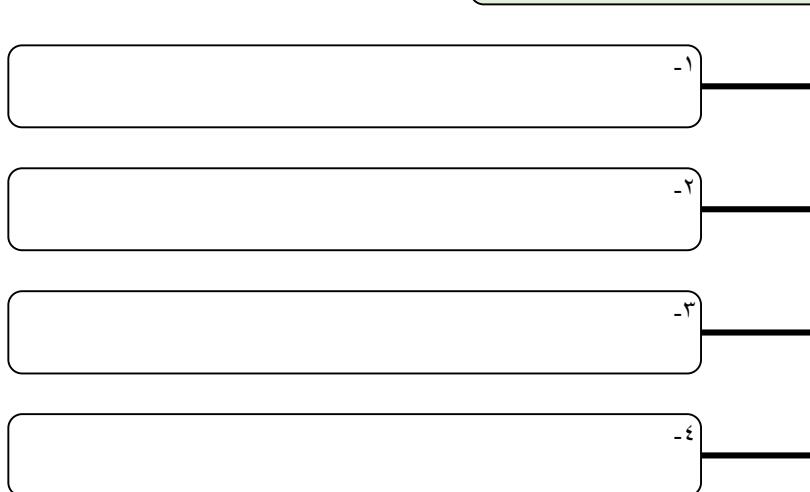
اعداد المعلمة : هديل النجار

١- ضعى علامة (✓) امام العباره الصحيحه وعلامة (✗) امام العباره الخاطئه :

- () ١- يجب ان يتوفّر على كل منتج المقاس و الحجم والوزن
 - () ٢- لا يمكن استبدال واسترجاع السلع اذا ثبت انها مغشوشة او معيبة
 - () ٣- تجنب شراء المنتجات الغذائية التي لا يوجد عليها بطاقة المعلومات الغذائية

٢ - اكمل المخطط التالي :

حقوق المستهلك هي



اعداد المعلمة : هديل النجار

المملكة العربية السعودية

الفصل :

الاسم :

أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف ٣

الموضوع : العادات الغذائية في المجتمع السعودي

- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) امام العبارة الخاطئة :

١- تعد العادات الغذائية من اهم العوامل المؤثرة في استهلاك الفرد للغذاء ()

٢- تناول وجبة غذائية دسمة يوميا على الغداء او العشاء من العادات الغذائية السيئة ()

٣- من العادات الغذائية الصحية تناول الوجبات السريعة نهاية كل أسبوع ()

٢- اكمل المخطط التالي :

حول العادات الغذائية السيئة الى
عادات صحية

١- تناول اطباق الحلويات مساء

استبدلها ب.....

٢- شرب الشاي والقهوة اثناء تناول
الوجبات او بعدها

استبدلها ب.....

اعداد المعلمة : هديل النجار