

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحاضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (سادس ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

1 - عند أداء التمريرة المرتدة بيد واحدة يميل الجذع:		
(أ) قليلاً للأمام	(ب) للأعلى	(ج) لاشي مما ذكر
2 - في الارتكاز الأمامي يشير الصدر والقدم باتجاه :		
(أ) الدوران	(ب) الخلف	(ج) جميع الاجابات صحيحة
3 - عند أداء مهارة التصويب من الثبات يتم حمل الكرة بالكفين ورفعهما أمام مقدمة الرأس وبقاء الجذع:		
(أ) مستقيماً	(ب) مثنياً	(ج) جميع الاجابات خاطئة
4 - عند أداء مهارة المحاورة تكون أصابع اليد المؤدية للمحاورة متباعدة وتشير:		
(أ) للأمام للسيطرة على الكرة	(ب) للخلف	(ج) جميع الإجابات صحيحة
5- يعتمد المقدار الصحيح للغذاء على:		
(أ) الجنس والطول والعمر	(ب) نمط الحياة	(ج) جميع ما ذكر صحيح
6 - يجب على اللاعبين تبديل نصفي الملعب في:		
(أ) نهاية الشوط الثاني.	(ب) نهاية الشوط الأول.	(ج) لاشيء مما ذكر
7 - تقاس المرونة العضلية عن طريق قياس:		
(أ) مرونة الجذع.	(ب) القدمين.	(ج) الرأس.
8 - في مهارة التمريرة المرتدة بيد واحدة في كرة السلة تستند اليد الحرة على الكرة:		
(أ) للحماية.	(ب) للتمرير.	(ج) للتصويب.
9 - تحدث حالة كرة القفز عندما يتم احتساب كرة:		
(أ) عالية.	(ب) ممسوكة.	(ج) جميع ما ذكر صحيح
10 - في التحمل أثناء تكرار الأداء لأكثر عدد من المرات فإن التعب يقع على:		
(أ) الجهاز العضلي.	(ب) الجهاز الهضمي.	(ج) لاشيء مما ذكر

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (سادس ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ

رقم الجلوس /

اسم الطالب /هـ/

التوقيع:

المراجع:

التوقيع:

المصحح:

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

1	تسمح التمريرة المرتدة بيد واحدة للمرور بتخطي الكرة المنافس قبل التصدي للكرة
2	يجب مراعاة عامل الاتزان أثناء أداء حركات الارتكاز
3	الغذاء المتوازن يكون نظيفاً فالنظافة واجبة في حياة الانسان
4	تؤدي مهارة المحاورة من وضع الوقوف أماماً وثقل الجسم موزع بين القدمين
5	على الوالدين توفير الوجبات الصحية لأبنائهم تفادياً للمشكلات الصحية المتعلقة بالغذاء
6	يجب أن يحصل الطلاب على ثلث احتياجاتهم الغذائي اليومي خلال هذه الفترة الممتدة في وجبة الافطار
7	عند أداء مهارة التصويب السلمي في كرة السلة يتم اخذ خطوة بالقدم اليمنى مع نقل ثقل وزن الجسم عليه
8	الغذاء المتوازن يكون نظيفاً فالنظافة واجبة في حياة الانسان
9	تفادياً للمشكلات الصحية المتعلقة بالغذاء على الوالدين مساعدة أبنائهم بتوفير وإعداد الوجبات بطرق أكثر صحية
10	يشتمل الغذاء المتوازن على البروتينات والكربوهيدرات والدهون والفيتامينات والعناصر المعدنية والماء

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة,,,

نموذج إجابة أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (سادس ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختر الإجابة الصحيحة :

١ - عند أداء التمريرة المرتدة بيد واحدة يميل الجذع:		
(أ) قليلاً للأمام	(ب) للأعلى	(ج) لا شيء مما ذكر
٢ - في الارتكاز الأمامي يشير الصدر والقدم باتجاه :		
(أ) الدوران	(ب) الخلف	(ج) جميع الاجابات صحيحة
٣ - عند أداء مهارة التصويب من الثبات يتم حمل الكرة بالكفين ورفعهما أمام مقدمة الرأس وبقاء الجذع:		
(أ) مستقيماً	(ب) مثنياً	(ج) جميع الاجابات خاطئة
٤ - عند أداء مهارة المحاورة تكون أصابع اليد المؤدية للمحاورة متباعدة وتشير:		
(أ) للأمام للسيطرة على الكرة	(ب) للخلف	(ج) جميع الإجابات صحيحة
٥- يعتمد المقدار الصحيح للغذاء على:		
(أ) الجنس والطول والعمر	(ب) نمط الحياة	(ج) جميع ما ذكر صحيح
٦ - يجب على اللاعبين تبديل نصفي الملعب في:		
(أ) نهاية الشوط الثاني.	(ب) نهاية الشوط الأول.	(ج) لا شيء مما ذكر
٧ - تقاس المرونة العضلية عن طريق قياس:		
(أ) مرونة الجذع.	(ب) القدمين.	(ج) الرأس.
٨ - في مهارة التمريرة المرتدة بيد واحدة في كرة السلة تستند اليد الحرة على الكرة:		
(أ) للحماية.	(ب) للتمرير.	(ج) للتصويب.
٩ - تحدث حالة كرة القفز عندما يتم احتساب كرة:		
(أ) عالية.	(ب) ممسوكة.	(ج) جميع ما ذكر صحيح
١٠ - في التحمل أثناء تكرار الأداء لأكبر عدد من المرات فإن التعب يقع على:		
(أ) الجهاز العضلي.	(ب) الجهاز الهضمي.	(ج) لا شيء مما ذكر

