

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحاضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (خامس ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ

رقم الجلوس /

اسم الطالب /هـ/

التوقيع:

المراجع:

التوقيع:

المصحح:

اختار الإجابة الصحيحة :

1 - يتم التنطيط في كرة السلة بين اليدين من:		
(أ) الثبات والحركة	(ب) الثبات	(ج) لاشي مما ذكر
2 - أثناء أداء مهارة التمريرة المرتدة باليدين في كرة السلة يتم نقل وزن الجسم على القدم:		
(أ) الأمامية مع ثني الركبتين قليلاً.	(ب) الخلفية	(ج) جميع الاجابات صحيحة
3 - في الرشاقة العامة يؤدي الفرد واجب حركي في:		
(أ) عدة أنشطة رياضية مختلفة	(ب) نشاط رياضي واحد	(ج) جميع الاجابات خاطئة
4 - لا تبدأ المباراة إذا لم يتواجد أحد الفريقين بخمسة لاعبين جاهزين للعب على:		
(أ) أرض الملعب	(ب) خارج الملعب	(ج) جميع الإجابات صحيحة
5- تعمل البطاقة الغذائية على توضيح كمية:		
(أ) الكربوهيدرات والبروتين	(ب) البروتين فقط	(ج) لاشي مما ذكر
6 - في التحمل أثناء تكرار الأداء الأكبر عدد من المرات فإن التعب يقع على:		
(أ) الجهاز العضلي.	(ب) الجهاز الهضمي.	(ج) جميع الإجابات صحيحة
7 - هي التحكم بالكرة في أي اتجاه وفي سرعات مختلفة		
(أ) المحاورة في كرة السلة .	(ب) الجري.	(ج) لاشيء مما ذكر.
8 - تكون الخطوة التي يتخذها اللاعب للتوقف في عدة:		
(أ) كعب القدم .	(ب) للخلف.	(ج) جميع الإجابات صحيحة
9 - تصل الكرة إلى السلة أثناء التصويب من القفز عندما تضل في عملية:		
(أ) متابعة الكرة .	(ب) التنطيط.	(ج) لاشيء مما ذكر.
10 - في مهارة التمريرة المرتدة باليدين في كرة السلة يميل الجذع قليلاً للأمام خلف التمريرة:		
(أ) لتقويتها .	(ب) لمسكها.	(ج) لاشيء مما ذكر.

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (خامس ابتدائي) العام الدراسي 1445/1444هـ

رقم الجلوس /

اسم الطالب/هـ/

التوقيع:

المراجع:

التوقيع:

المصحح:

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

1	تؤدي مهارة تنطيط الكرات العالية والمنخفضة في كرة السلة من الوقوف
2	تؤدي مهارة التمريرة المرتدة باليدين من خلال مسك الكرة باليدين أسفل الجسم
3	من العوامل المؤثرة في الرشاقة العمر والجنس
4	البطاقة الغذائية هي المعلومات الغذائية التي تكتب على أغلفة الأطعمة
5	من الارشادات الخاصة بتناول الغذاء الصحي تناول وجبة الإفطار باستمرار
6	المحاورة هي التحكم بالكرة في أي اتجاه وفي سرعات مختلفة
7	عند أداء مهارة التصويب من القفز تدفع الكرة باتجاه السلة حيث تضل اليد في عملية متابعة للكرة حتى تصل الكرة إلى السلة
8	يجب أن يتم تبادل السلتين بين الفريقين للشوط الثاني بداية الفترة الثالثة في كرة السلة ؟
9	عند أداء مهارة التصويب من القفز يكون المرفقين أسفل الكرة مباشرة وبالقرب من الوضع العمودي
10	يجوز للحكم في كرة السلة إيقاف المباراة في حالة إصابة لاعب

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,, ,,

نموذج إجابة أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (خامس ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختر الإجابة الصحيحة :

١ - يتم التنطيط في كرة السلة بين اليدين من:		
(أ) الثبات والحركة	(ب) الثبات	(ج) لاشي مما ذكر
٢ - أثناء أداء مهارة التمريرة المرتدة باليدين في كرة السلة يتم نقل وزن الجسم على القدم:		
(أ) الأمامية مع ثني الركبتين قليلاً.	(ب) الخلفية	(ج) جميع الاجابات صحيحة
٣ - في الرشاقة العامة يؤدي الفرد واجب حركي في:		
(أ) عدة أنشطة رياضية مختلفة	(ب) نشاط رياضي واحد	(ج) جميع الاجابات خاطئة
٤ - لا تبدأ المباراة إذا لم يتواجد أحد الفريقين بخمسة لاعبين جاهزين للعب على:		
(أ) أرض الملعب	(ب) خارج الملعب	(ج) جميع الإجابات صحيحة
٥- تعمل البطاقة الغذائية على توضيح كمية:		
(أ) الكربوهيدرات والبروتين	(ب) البروتين فقط	(ج) لاشي مما ذكر
٦ - في التحمل أثناء تكرار الأداء الأكبر عدد من المرات فإن التعب يقع على:		
(أ) الجهاز العضلي.	(ب) الجهاز الهضمي.	(ج) جميع الإجابات صحيحة
٧ - هي التحكم بالكرة في أي اتجاه وفي سرعات مختلفة		
(أ) المحاورة في كرة السلة .	(ب) الجري.	(ج) لاشيء مما ذكر.
٨ - تكون الخطوة التي يتخذها اللاعب للتوقف في عدة:		
(أ) كعب القدم .	(ب) للخلف.	(ج) جميع الإجابات صحيحة
٩ - تصل الكرة إلى السلة أثناء التصويب من القفز عندما تضل في عملية:		
(أ) متابعة الكرة .	(ب) التنطيط.	(ج) لاشيء مما ذكر.
١٠ - في مهارة التمريرة المرتدة باليدين في كرة السلة يميل الجذع قليلاً للأمام خلف التمريرة:		
(أ) لتقويتها .	(ب) لمسكها.	(ج) لاشيء مما ذكر.

نموذج إجابة أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (خامس ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

✓	تؤدي مهارة تنطيط الكرات العالية والمنخفضة في كرة السلة من الوقوف	١
x	تؤدي مهارة التميريرة المرتدة باليدين من خلال مسك الكرة باليدين أسفل الجسم	٢
✓	من العوامل المؤثرة في الرشاقة العمر والجنس	٣
✓	البطاقة الغذائية هي المعلومات الغذائية التي تكتب على أغلفة الأطعمة	٤
✓	من الارشادات الخاصة بتناول الغذاء الصحي تناول وجبة الإفطار باستمرار	٥
✓	المحاورة هي التحكم بالكرة في أي اتجاه وفي سرعات مختلفة	٦
✓	عند أداء مهارة التصويب من القفز تدفع الكرة باتجاه السلة حيث تضل اليد في عملية متابعة للكرة حتى تصل الكرة إلى السلة	٧
✓	يجب أن يتم تبادل السلتين بين الفريقين للشوط الثاني بداية الفترة الثالثة في كرة السلة ؟	٨
✓	عند أداء مهارة التصويب من القفز يكون المرفقين أسفل الكرة مباشرة وبالقرب من الوضع العمودي	٩
✓	يجوز للحكم في كرة السلة إيقاف المباراة في حالة إصابة لاعب	١٠

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،