

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (خامس ابتدائي) العام الدراسي 1445/1444هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

1 - يتم التنطيط في كرة السلة بين اليدين من:		
(أ) الثبات والحركة	(ب) الثبات	(ج) لاشي مما ذكر
2 - أثناء أداء مهارة التمريرة المرتدة باليدين في كرة السلة يتم نقل وزن الجسم على القدم:		
(أ) الأمامية مع ثني الركبتين قليلاً.	(ب) الخلفية	(ج) جميع الاجابات صحيحة
3 - في الرشاقة العامة يؤدي الفرد واجب حركي في:		
(أ) عدة أنشطة رياضية مختلفة	(ب) نشاط رياضي واحد	(ج) جميع الاجابات خاطئة
4 - لا تبدأ المباراة إذا لم يتواجد أحد الفريقين بخمسة لاعبين جاهزين للعب على:		
(أ) أرض الملعب	(ب) خارج الملعب	(ج) جميع الإجابات صحيحة
5- تعمل البطاقة الغذائية على توضيح كمية:		
(أ) الكربوهيدرات والبروتين	(ب) البروتين فقط	(ج) لاشي مما ذكر

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

1	تؤدي مهارة تنطيط الكرات العالية والمنخفضة في كرة السلة من الوقوف
2	تؤدي مهارة التمريرة المرتدة باليدين من خلال مسك الكرة باليدين أسفل الجسم
3	من العوامل المؤثرة في الرشاقة العمر والجنس
4	البطاقة الغذائية هي المعلومات الغذائية التي تكتب على أغلفة الأطعمة
5	من الارشادات الخاصة بتناول الغذاء الصحي تناول وجبة الإفطار باستمرار

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,,

نموذج إجابة أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (خامس ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

١ - يتم التنطيط في كرة السلة بين اليدين من:		
(أ) الثبات والحركة	(ب) الثبات	(ج) لاشي مما ذكر
٢ - أثناء أداء مهارة التمريرة المرتدة باليدين في كرة السلة يتم نقل وزن الجسم على القدم:		
(أ) الأمامية مع ثني الركبتين قليلاً.	(ب) الخلفية	(ج) جميع الاجابات صحيحة
٣ - في الرشاقة العامة يؤدي الفرد واجب حركي في:		
(أ) عدة أنشطة رياضية مختلفة	(ب) نشاط رياضي واحد	(ج) جميع الاجابات خاطئة
٤ - لا تبدأ المباراة إذا لم يتواجد أحد الفريقين بخمسة لاعبين جاهزين للعب على:		
(أ) أرض الملعب	(ب) خارج الملعب	(ج) جميع الإجابات صحيحة
٥- تعمل البطاقة الغذائية على توضيح كمية:		
(أ) الكربوهيدرات والبروتين	(ب) البروتين فقط	(ج) لاشي مما ذكر

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

✓	١	تؤدي مهارة تنطيط الكرات العالية والمنخفضة في كرة السلة من الوقوف
×	٢	تؤدي مهارة التمريرة المرتدة باليدين من خلال مسك الكرة باليدين أسفل الجسم
✓	٣	من العوامل المؤثرة في الرشاقة العمر والجنس
✓	٤	البطاقة الغذائية هي المعلومات الغذائية التي تكتب على أغلفة الأطعمة
✓	٥	من الارشادات الخاصة بتناول الغذاء الصحي تناول وجبة الإفطار باستمرار

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة،،،