

تم تحميل وعرض المادة من

# منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم  
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس  
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع  
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق  
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (أول ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445 هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

1- اهتزاز العضلات الصغيرة والكبيرة لأحد الأطراف:		
( أ ) الاهتزاز	( ب ) اللعب	( ج ) النشاط
2 - تؤدي زيادة السرعات الحرارية إلى .....		
( أ ) زيادة الوزن .	( ب ) تخفيف الوزن	( ج ) جميع الاجابات خاطئة
3 - يشتمل الغذاء الصحي على ..... مجموعات غذائية :		
( أ ) 5	( ب ) 7	( ج ) جميع الاجابات خاطئة
4 - تمد الخضروات الجسم .....		
( أ ) بالأكسجين	( ب ) بالفيتامينات	( ج ) بالقوة
5- ..... هو نقل ثقل الجسم من قدم لأخرى		
( أ ) العدو	( ب ) الجلوس الطويل	( ج ) الاتزان

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

1	الغذاء هو كل ما يتناوله الإنسان أو يشربه
2	من فوائد وضع الاستناد على الظهر تعلم وضع الجلوس الصحيح على الكرسي
3	يبدأ الاهتزاز في مدى واسع ومن ثم يتم تقليل المدى
4	من فوائد وضع الاستناد على الظهر تعلم وضع الجلوس الصحيح على الكرسي
5	أثناء العدو يكون وضع الجسم مائلاً للخلف

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,, ,

أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (أول ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختر الإجابة الصحيحة :

١ - اهتزاز العضلات الصغيرة والكبيرة لأحد الأطراف:		
( أ ) الاهتزاز	( ب ) اللعب	( ج ) النشاط
٢ - تؤدي زيادة السرعات الحرارية إلى .....		
( أ ) زيادة الوزن .	( ب ) تخفيف الوزن	( ج ) جميع الاجابات خاطئة
٣ - يشتمل الغذاء الصحي على ..... مجموعات غذائية :		
( أ ) ٥	( ب ) ٧	( ج ) جميع الاجابات خاطئة
٤ - تمد الخضروات الجسم .....		
( أ ) بالأكسجين	( ب ) بالفيتامينات	( ج ) بالقوة
٥ - ..... هو نقل ثقل الجسم من قدم لأخرى		
( أ ) العدو	( ب ) الجلوس الطويل	( ج ) الاتزان

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

✓	١	الغذاء هو كل ما يتناوله الإنسان أو يشربه
✓	٢	من فوائد وضع الاستناد على الظهر تعلم وضع الجلوس الصحيح على الكرسي
✓	٣	يبدأ الاهتزاز في مدى واسع ومن ثم يتم تقليل المدى
✓	٤	من فوائد وضع الاستناد على الظهر تعلم وضع الجلوس الصحيح على الكرسي
✓	٥	أثناء العدو يكون وضع الجسم مائلاً للخلف

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،