|  |  |
| --- | --- |
| الأسبوع الأول | |
| الأحد | **استخدام ميكانيكا الجسم** |
| الأثنين | **تجنب الحوادث والإصابات** |
| الثلاثاء | **الحفاظ على السلامة عند حدوث حريق 1** |
| الأربعاء |  |
| الخميس |  |

|  |  |
| --- | --- |
| الأسبوع الثاني | |
| الأحد | **الحفاظ على السلامة عند حدوث حريق** 2 |
| الأثنين | **فهم مبادئ مكافحة العدوى 1** |
| الثلاثاء | **فهم مبادئ مكافحة العدوى 2** |
| الأربعاء |  |
| الخميس |  |

|  |  |
| --- | --- |
| الأسبوع الثالث | |
| الأحد | **غسل اليدين + الالتزام بالاحتياطات المعيارية** |
| الأثنين | **التعقيم والتطهير والتنظيف بالموجات فوق الصوتية** |
| الثلاثاء | **استخدام تقنيات التعقيم** |
| الأربعاء |  |
| الخميس |  |

|  |  |
| --- | --- |
| الأسبوع الرابع | |
| الأحد | **الالتزام بالاحتياطات لمنع انتقال العدوى** |
| الأثنين | **الالتزام بالاحتياطات لمنع انتقال العدوى 2** |
| الثلاثاء | **قياس العلامات الحيوية وتسجيلها** |
| الأربعاء |  |
| الخميس |  |

|  |  |
| --- | --- |
| الأسبوع الخامس | |
| الأحد | **قياس درجة الحرارة وتسجيلها** |
| الأثنين | **قياس النبض وتسجيله + قياس التنفس وتسجيله** |
| الثلاثاء | **قياس النبض القمي وتسجيله + قياس ضغط الدم وتسجيله** |
| الأربعاء |  |
| الخميس |  |

**توزيع مقرر مبادئ العلوم الصحية ( 2-1 )**

|  |  |
| --- | --- |
| الأسبوع السادس | |
| الأحد | **تقديم الإسعافات الأولية** |
| الأثنين | **تطبيق الإنعاش القلبي الرئوي 1** |
| الثلاثاء | **تطبيق الإنعاش القلبي الرئوي 2** |
| الأربعاء |  |
| الخميس |  |

|  |  |
| --- | --- |
| الأسبوع السابع | |
| الأحد | **تطبيق الإنعاش القلبي الرئوي 3** |
| الأثنين | **تقديم الإسعافات الأولية في حالات النزيف والجروح** |
| الثلاثاء | **تقديم الإسعافات الأولية في حالات الصدمة** |
| الأربعاء |  |
| الخميس |  |

|  |  |
| --- | --- |
| الأسبوع الثامن | |
| الأحد | **تقديم الإسعافات الأولية في حالات التسمم** |
| الأثنين | **تقديم الإسعافات الأولية في حالات الحروق** |
| الثلاثاء | **تقديم الإسعافات الأولية في حالات التعرض للحرارة المفرط** |
| الأربعاء |  |
| الخميس |  |

|  |  |
| --- | --- |
| الأسبوع العاشر | |
| الأحد |  |
| الأثنين |  |
| الثلاثاء | **تقديم الإسعافات الأولية في حالات المرض المفاجئ 2** |
| الأربعاء | **تطوير مهارات الحفاظ على الوظيفة** |
| الخميس | **كتابة خطاب التعريف و إعداد السيرة الذاتية** |

|  |  |
| --- | --- |
| الأسبوع التاسع | |
| الأحد | **تقديم الإسعافات الأولية في حالات التعرض للبرد** |
| الأثنين | **تقديم الإسعافات الأولية في حالات إصابات العظام والمفاصل** |
| الثلاثاء | **تقديم الإسعافات الأولية في حالات المرض المفاجئ 1** |
| الأربعاء |  |
| الخميس |  |

|  |  |
| --- | --- |
| الأسبوع الحادي عشر | |
| الأحد | **ملء استمارة التقدم إلى وظيفة** |
| الأثنين | **المشاركة في مقابلة التوظيف** |
| الثلاثاء | **تحديد صافي الدخل + احتساب الميزانية** |
| الأربعاء |  |
| الخميس |  |

|  |  |
| --- | --- |
| الأسبوع الثاني عشر | |
| الأحد | **إثراءات الفصل الأول + الثاني** |
| الأثنين | **إثراءات الفصل الثالث + الخامس** |
| الثلاثاء | **إثراءات الفصل الرابع** |
| الأربعاء |  |
| الخميس |  |

**اعداد الأستاذ : رعد النفيعي**