|  |
| --- |
| الأسبوع الأول |
| الأحد | **استخدام ميكانيكا الجسم**  |
| الأثنين | **تجنب الحوادث والإصابات**  |
| الثلاثاء | **الحفاظ على السلامة عند حدوث حريق 1** |
| الأربعاء |  |
| الخميس |  |

|  |
| --- |
| الأسبوع الثاني |
| الأحد | **الحفاظ على السلامة عند حدوث حريق** 2 |
| الأثنين | **فهم مبادئ مكافحة العدوى 1** |
| الثلاثاء  | **فهم مبادئ مكافحة العدوى 2** |
| الأربعاء |  |
| الخميس |  |

|  |
| --- |
| الأسبوع الثالث |
| الأحد  | **غسل اليدين + الالتزام بالاحتياطات المعيارية**  |
| الأثنين | **التعقيم والتطهير والتنظيف بالموجات فوق الصوتية** |
| الثلاثاء | **استخدام تقنيات التعقيم**  |
| الأربعاء |  |
| الخميس |  |

|  |
| --- |
| الأسبوع الرابع |
| الأحد  | **الالتزام بالاحتياطات لمنع انتقال العدوى**  |
| الأثنين | **الالتزام بالاحتياطات لمنع انتقال العدوى 2** |
| الثلاثاء | **قياس العلامات الحيوية وتسجيلها**  |
| الأربعاء |  |
| الخميس |  |

|  |
| --- |
| الأسبوع الخامس |
| الأحد | **قياس درجة الحرارة وتسجيلها**  |
| الأثنين | **قياس النبض وتسجيله + قياس التنفس وتسجيله**  |
| الثلاثاء | **قياس النبض القمي وتسجيله + قياس ضغط الدم وتسجيله**  |
| الأربعاء |  |
| الخميس |  |

**توزيع مقرر مبادئ العلوم الصحية ( 2-1 )**

|  |
| --- |
| الأسبوع السادس |
| الأحد | **تقديم الإسعافات الأولية**  |
| الأثنين | **تطبيق الإنعاش القلبي الرئوي 1** |
| الثلاثاء  | **تطبيق الإنعاش القلبي الرئوي 2** |
| الأربعاء |  |
| الخميس |  |

|  |
| --- |
| الأسبوع السابع |
| الأحد  | **تطبيق الإنعاش القلبي الرئوي 3** |
| الأثنين | **تقديم الإسعافات الأولية في حالات النزيف والجروح**  |
| الثلاثاء | **تقديم الإسعافات الأولية في حالات الصدمة**  |
| الأربعاء |  |
| الخميس |  |

|  |
| --- |
| الأسبوع الثامن |
| الأحد  | **تقديم الإسعافات الأولية في حالات التسمم** |
| الأثنين | **تقديم الإسعافات الأولية في حالات الحروق**  |
| الثلاثاء | **تقديم الإسعافات الأولية في حالات التعرض للحرارة المفرط** |
| الأربعاء |  |
| الخميس |  |

|  |
| --- |
| الأسبوع العاشر |
| الأحد |  |
| الأثنين |  |
| الثلاثاء  | **تقديم الإسعافات الأولية في حالات المرض المفاجئ 2** |
| الأربعاء | **تطوير مهارات الحفاظ على الوظيفة**  |
| الخميس | **كتابة خطاب التعريف و إعداد السيرة الذاتية**  |

|  |
| --- |
| الأسبوع التاسع |
| الأحد | **تقديم الإسعافات الأولية في حالات التعرض للبرد** |
| الأثنين | **تقديم الإسعافات الأولية في حالات إصابات العظام والمفاصل** |
| الثلاثاء | **تقديم الإسعافات الأولية في حالات المرض المفاجئ 1** |
| الأربعاء |  |
| الخميس |  |

|  |
| --- |
| الأسبوع الحادي عشر  |
| الأحد  | **ملء استمارة التقدم إلى وظيفة**  |
| الأثنين | **المشاركة في مقابلة التوظيف** |
| الثلاثاء | **تحديد صافي الدخل + احتساب الميزانية**  |
| الأربعاء |  |
| الخميس |  |

|  |
| --- |
| الأسبوع الثاني عشر  |
| الأحد  | **إثراءات الفصل الأول + الثاني** |
| الأثنين | **إثراءات الفصل الثالث + الخامس** |
| الثلاثاء | **إثراءات الفصل الرابع** |
| الأربعاء |  |
| الخميس |  |

**اعداد الأستاذ : رعد النفيعي**