

تم تحميل وعرض المادة من

# منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم  
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس  
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع  
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق  
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



### الفصل الدراسي الثالث توزيع منهج مادة ( التربية بدنية ) للصف ( السادس ابتدائي )

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
<p>بداية الدراسية الفصل الدراسي الثالث يوم الاحد ١٤٤٤/٨/٢٠</p> <p>إجازة عيد الفطر المبارك يوم الاحد والاثنين والثلاثاء ١٤٤٤/١٠/٥-٤-٣</p> <p>إجازة نهاية أسبوع مطولة يوم الاحد والاثنين ١٤٤٤/١١/٩-٨</p> <p>بداية إجازة الفصل الدراسي الأول يوم نهاية الخميس ١٤٤٤/١٢/٤</p>	الارتكاز (الأمامي - الخلفي) - التمريرة المرتدة بيد واحدة	الخميس ١٤٤٤/٨/٢٤هـ	الاحد ١٤٤٤/٨/٢٠هـ	١
	التصويب السلمي - المحاوراة بالكرة - تصويب الكرة من الثبات	الخميس ١٤٤٤/٩/١هـ	الاحد ١٤٤٤/٨/٢٧هـ	٢
	القانون المادة (١٠) الحالة القانونية للكرة، المادة (١٢) كرة اللعب والحيازة المتبادلة، المادة (١٣) : كيف تلعب الكرة - قوة عضلات البطن - الرشاقة	الخميس ١٤٤٤/٩/٨هـ	الاحد ١٤٤٤/٩/٤هـ	٣
	الاحتياج من العناصر الغذائية - الاحتياج اليومي من الحصة الغذائية لعمر (٥- ١٣ سنة)	الخميس ١٤٤٤/٩/١٥هـ	الاحد ١٤٤٤/٩/١١هـ	٤
	المرونة - القدرة العضلية - القانون المادة : (٨) تبديل الملعب ، المادة (١٠) : اللعب الفردي	الخميس ١٤٤٤/٩/٢٢هـ	الاحد ١٤٤٤/٩/١٨هـ	٥
	مسكة المضرب الخلفية - الإرسال الأمامي - الضربة الساحقة الأمامية	الخميس ١٤٤٤/١٠/٧هـ	الاحد ١٤٤٤/١٠/٣هـ	٦
	إجازة عيد الفطر المبارك			
	ضربة الصد الأمامية - الضربة المقوسة الخلفية - المرونة - الاتزان	الخميس ١٤٤٤/١٠/١٤هـ	الاحد ١٤٤٤/١٠/١٠هـ	٧
	تمرير الكرة بيد واحدة من فوق الرأس - تمرير الكرة من الحركة (المشي - الجري) - المحاوراة بالكرة	الخميس ١٤٤٤/١٠/٢١هـ	الاحد ١٤٤٤/١٠/١٧هـ	٨
	التصويب من فوق الرأس مع الارتكاز - القانون المادة (٨) : الدخول على المنافس ، المادة (١٠) : رمية الإرسال المادة (١١) : الرمية الجانبية	الخميس ١٤٤٤/١٠/٢٨هـ	الاحد ١٤٤٤/١٠/٢٤هـ	٩
	المهارات الدفاعية من الحركة (الصد من اسفل إلى أعلى) /"أجى - أوكي " - المهارات الدفاعية من الحركة (الصد من الخارج للدخول) "سوتو - أوكي "	الخميس ١٤٤٤/١١/٥هـ	الاحد ١٤٤٤/١١/١هـ	١٠
	المهارات الدفاعية من الحركة (الصد من أعلى إلى أسفل) "جيدان - براي " - تطبيقات الأداء "جملة حركية" (تعزيز نواتج التعلم)	الخميس ١٤٤٤/١١/١٢هـ	الاحد ١٤٤٤/١١/٨هـ	١١
	إجازة مطولة			
	تابع تطبيقات الأداء "جملة حركية" (تعزيز نواتج التعلم) - تابع تطبيقات الأداء "جملة حركية" (تعزيز نواتج التعلم)	الخميس ١٤٤٤/١١/١٩هـ	الاحد ١٤٤٤/١١/١٥هـ	١٢
مسابقات وألعاب صغيرة تستهدف تنمية عصري قوة عضلات البطن والرشاقة - مسابقات وألعاب صغيرة تستهدف تنمية عصري المرونة والاتزان	الخميس ١٤٤٤/١١/٢٦هـ	الاحد ١٤٤٤/١١/٢٢هـ	١٣	
الاختبارات نهائية	الخميس ١٤٤٤/١٢/٤هـ	الاحد ١٤٤٤/١١/٢٩هـ	١٤	
المشرفة المادة :-	مديرة المدرسة :-	المعلمة المادة :-		