

تم تحميل وعرض المادة من

# منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم  
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس  
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع  
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق  
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



### الفصل الدراسي الثالث توزيع منهج مادة ( التربية بدنية ) للصف ( الخامس ابتدائي )

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	التمريرة المرتدة باليدين - تنطيط الكرات العالية والمنخفضة	الخميس ١٤٤٤/٨/٢٤هـ	الاحد ١٤٤٤/٨/٢٠هـ	١
	المحاورة مع تغيير السرعة - الاتجاه - التصويب من القفز التوقف في عدة وفي عدتين	الخميس ١٤٤٤/٩/١هـ	الاحد ١٤٤٤/٨/٢٧هـ	٢
	القانون المادة (٥) : اللاعبين، المادة (٨) وقت اللعب المادة (٩) بداية ونهاية الربع - قوة عضلات البطن - الرشاقة	الخميس ١٤٤٤/٩/٨هـ	الاحد ١٤٤٤/٩/٤هـ	٣
بداية الدراسية الفصل الدراسي الثالث يوم الاحد ١٤٤٤/٨/٢٠هـ	بطاقة المعلومات الغذائية والوقاية من الأمراض المتعلقة بالغذاء - علاقة الرياضة بالغذاء الصحي الإرشادات الخاصة بتناول الغذاء الصحي	الخميس ١٤٤٤/٩/١٥هـ	الاحد ١٤٤٤/٩/١١هـ	٤
	المرونة - القدرة العضلية - القانون المادة (٦) القرعة، المادة (٧) : تسجيل النقاط، المادة (٩) : الإرسال	الخميس ١٤٤٤/٩/٢٢هـ	الاحد ١٤٤٤/٩/١٨هـ	٥
إجازة عيد الفطر المبارك	الإرسال المرتفع - ضربة الرد الأمامية - الضربة المدفوعة الأمامية	الخميس ١٤٤٤/١٠/٧هـ	الاحد ١٤٤٤/١٠/٣هـ	٦
يوم الاحد والاثنين و الثلاثاء ١٤٤٤/١٠/٥-٣هـ	إجازة عيد الفطر المبارك			
	الضربة المقوسة الأمامية - الضربة الأمامية من فوق الرأس - المرونة - الاتزان	الخميس ١٤٤٤/١٠/١٤هـ	الاحد ١٤٤٤/١٠/١٠هـ	٧
	تمرير الكرة بيد واحدة من مستوى الرأس - تنطيط الكرة العالية والمنخفضة	الخميس ١٤٤٤/١٠/٢١هـ	الاحد ١٤٤٤/١٠/١٧هـ	٨
إجازة نهاية أسبوع مطولة يوم الاحد والاثنين ١٤٤٤/١١/٩-٨هـ	تصويب الكرة من مستوى الرأس مع الارتكاز - القانون المادة (٦) منطقة المرمى، المادة (٧) : لعب الكرة المادة (٩) : تسجيل الهدف	الخميس ١٤٤٤/١٠/٢٨هـ	الاحد ١٤٤٤/١٠/٢٤هـ	٩
	المهارات الدفاعية من الحركة (الصد من اسفل إلى أعلى) / "أجي - أوكي" - المهارات الدفاعية من الحركة (الصد من الخارج للداخل) "سوتو - أوكي"	الخميس ١٤٤٤/١١/٥هـ	الاحد ١٤٤٤/١١/١هـ	١٠
بداية إجازة الفصل الدراسي الأول يوم نهاية الخميس ١٤٤٤/١٢/٤هـ	المهارات الدفاعية من الحركة (الصد من أعلى إلى أسفل "جيدان - براي" - تطبيقات الأداء "جملة حركية" (تعزيز نواتج التعلم)	الخميس ١٤٤٤/١١/١٢هـ	الاحد ١٤٤٤/١١/٨هـ	١١
	إجازة مطولة			
	تابع تطبيقات الأداء "جملة حركية" (تعزيز نواتج التعلم) - تابع تطبيقات الأداء "جملة حركية" (تعزيز نواتج التعلم)	الخميس ١٤٤٤/١١/١٩هـ	الاحد ١٤٤٤/١١/١٥هـ	١٢
	مسابقات وألعاب صغيرة تستهدف تنمية عصري قوة عضلات البطن والرشاقة - مسابقات وألعاب صغيرة تستهدف تنمية عصري المرونة والاتزان	الخميس ١٤٤٤/١١/٢٦هـ	الاحد ١٤٤٤/١١/٢٢هـ	١٣
	الاختبارات نهاية	الخميس ١٤٤٤/١٢/٤هـ	الاحد ١٤٤٤/١١/٢٩هـ	١٤
المشرفة المادة :-	مديرة المدرسة :-	المعلمة المادة :-		