

تم تحميل وعرض المادة من

# منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم  
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس  
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع  
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق  
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد





## الفصل الدراسي الثالث توزيع منهج مادة (التربية بدنية) للصف (الرابع ابتدائي)

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
<p>بداية الدراسة الفصل الدراسي الثالث يوم الأحد ١٤٤٤/٨/٢٠</p> <p>إجازة عيد الفطر المبارك يوم الأحد والاثنين والثلاثاء ١٤٤٤/١٠/٥-٣</p> <p>إجازة نهاية أسبوع مطولة يوم الأحد والاثنين ١٤٤٤/١١/٩-٨</p> <p>بداية إجازة الفصل الدراسي الأول يوم نهاية الخميس ١٤٤٤/١٢/٤</p>	مسك الكرة - وقفة الاستعداد - التمريزة الصدرية	الخميس ١٤٤٤/٨/٢٤هـ	الأحد ١٤٤٤/٨/٢٠هـ	١
	المحاورة العالية والمنخفضة - التصويب بيد واحدة من الكتف	الخميس ١٤٤٤/٩/١هـ	الأحد ١٤٤٤/٨/٢٧هـ	٢
	القانون المادة (٢) ساحة اللعب ، المادة (٣) : التجهيزات - قوة عضلات البطن - الرشاقة	الخميس ١٤٤٤/٩/٨هـ	الأحد ١٤٤٤/٩/٤هـ	٣
	الأنماط الغذائية الصحية - الأطعمة التي يجب التقليل من تناولها	الخميس ١٤٤٤/٩/١٥هـ	الأحد ١٤٤٤/٩/١١هـ	٤
	المرونة - القدرة العضلية - القانون المادة (١) الملعب وتجهيزاته، المادة (٢) الريشة، المادة (٤) المضرب	الخميس ١٤٤٤/٩/٢٢هـ	الأحد ١٤٤٤/٩/١٨هـ	٥
	مسك المضرب (المسكة الأمامية) - وقفة الاستعداد - الإرسال المنخفض	الخميس ١٤٤٤/١٠/٧هـ	الأحد ١٤٤٤/١٠/٣هـ	٦
	إجازة عيد الفطر المبارك			
	الضربة الأمامية بوجه وظهر المضرب - اللياقة القلبية التنفسية - القدرة العضلية	الخميس ١٤٤٤/١٠/١٤هـ	الأحد ١٤٤٤/١٠/١٠هـ	٧
	تمرير الكرة بيد واحدة من مستوى الكتف - استلام الكرة باليدين من مستوى الصدر	الخميس ١٤٤٤/١٠/٢١هـ	الأحد ١٤٤٤/١٠/١٧هـ	٨
	تنطيط الكرة بيد واحدة - القانون المادة (١) الملعب وتجهيزاته، المادة (٢) وقت اللعب، المادة (٤) : الفريق	الخميس ١٤٤٤/١٠/٢٨هـ	الأحد ١٤٤٤/١٠/٢٤هـ	٩
	الوقفات / (وقفه الارتكاز الأمامي): "زكتسو - داتشي" - "جيدان - براي زكتسو - داتشي" - المهارات الهجومية من الحركة - (اللكمة الأمامية المستقيمة) "جودان-أوى-تسوكي"	الخميس ١٤٤٤/١١/٥هـ	الأحد ١٤٤٤/١١/١هـ	١٠
	المهارات الهجومية من الحركة (اللكمة الأمامية المستقيمة) "شودان-أوى-تسوكي" - المهارات الهجومية من الحركة (الركلة الأمامية) "ماي-جيري"	الخميس ١٤٤٤/١١/١٢هـ	الأحد ١٤٤٤/١١/٨هـ	١١
	إجازة مطولة			
	تابع المهارات الهجومية من الحركة الركلة الأمامية "ماي-جيري" - تطبيقات الأداء "جملة حركية" - (تعزيز نواتج التعلم)	الخميس ١٤٤٤/١١/١٩هـ	الأحد ١٤٤٤/١١/١٥هـ	١٢
مسابقات وألعاب صغيرة تستهدف تنمية عنصرى اللياقة القلبية التنفسية والقدرة العضلية - مسابقات وألعاب صغيرة تستهدف تنمية عنصرى قوة عضلات البطن والرشاقة	الخميس ١٤٤٤/١١/٢٦هـ	الأحد ١٤٤٤/١١/٢٢هـ	١٣	
الاختبارات نهاية	الخميس ١٤٤٤/١٢/٤هـ	الأحد ١٤٤٤/١١/٢٩هـ	١٤	

المشرفة المادة :-

مديرة المدرسة :-

المعلمة المادة :-