

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



الفصل الدراسي الثالث توزيع منهج مادة (التربية بدنية) للصف (الثالث ابتدائي)

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
	الغذاء الصحي اليومي - أضرار عدم الالتزام بالغذاء الصحي - الاتزان	الخميس ١٤٤٤/٨/٢٤هـ	الاحد ١٤٤٤/٨/٢٠هـ	١
	الالتفاف والدوران حول محوري الجسم الطولي والعرضي - التسلق بطريقة صحيحة وأمنة بواسطة سلام عمودية - تابع التسلق بطريقة صحيحة وأمنة بواسطة سلام عمودية	الخميس ١٤٤٤/٩/١هـ	الاحد ١٤٤٤/٨/٢٧هـ	٢
	التصويب بيد واحدة على هدف ثابت أو متحرك - تابع التصويب بيد واحدة على هدف ثابت أو متحرك - ألعاب حركية تعزز المهارات الحركية التابعة للوحدة التعليمية، وتبرز القدرات الفردية	الخميس ١٤٤٤/٩/٨هـ	الاحد ١٤٤٤/٩/٤هـ	٣
بداية الدراسية الفصل الدراسي الثالث يوم الاحد ١٤٤٤/٨/٢٠هـ	التوافق - التسلق بطريقة صحيحة وأمنة بواسطة عقل حائطية - تابع التسلق بطريقة صحيحة وأمنة بواسطة عقل حائطية	الخميس ١٤٤٤/٩/١٥هـ	الاحد ١٤٤٤/٩/١١هـ	٤
	التسلق بطريقة صحيحة وأمنة بواسطة حبال معلقة - تابع التسلق بطريقة صحيحة وأمنة بواسطة حبال معلقة - تابع التسلق بطريقة صحيحة وأمنة بواسطة حبال معلقة	الخميس ١٤٤٤/٩/٢٢هـ	الاحد ١٤٤٤/٩/١٨هـ	٥
إجازة عيد الفطر المبارك يوم الاحد والاثنين و الثلاثاء ١٤٤٤/١٠/٥هـ - ١٤٤٤/١٠/٣هـ	ألعاب حركية تعزز المهارات الحركية التابعة للوحدة التعليمية، وتبرز القدرات الفردية - ألعاب حركية تعزز المهارات الحركية التابعة للوحدة التعليمية، وتبرز القدرات الفردية	الخميس ١٤٤٤/١٠/٧هـ	الاحد ١٤٤٤/١٠/٣هـ	٦
	إجازة عيد الفطر المبارك			
	الرشاقة - ألعاب تمهيدية في كرة القدم - تابع ألعاب تمهيدية في كرة القدم	الخميس ١٤٤٤/١٠/١٤هـ	الاحد ١٤٤٤/١٠/١٠هـ	٧
إجازة نهاية أسبوع مطولة يوم الاحد والاثنين ١٤٤٤/١١/٩هـ - ١٤٤٤/١١/٨هـ	ألعاب تمهيدية في الكرة الطائرة - تابع ألعاب تمهيدية في الكرة الطائرة	الخميس ١٤٤٤/١٠/٢١هـ	الاحد ١٤٤٤/١٠/١٧هـ	٨
	ألعاب تمهيدية في كرة اليد - ألعاب تمهيدية في ألعاب المضرب - تابع ألعاب تمهيدية في ألعاب المضرب	الخميس ١٤٤٤/١٠/٢٨هـ	الاحد ١٤٤٤/١٠/٢٤هـ	٩
بداية إجازة الفصل الدراسي الأول يوم نهاية الخميس ١٤٤٤/١٢/٤هـ	الركلة الأمامية (ماي - جيرى) من الثبات - تابع الركلة الأمامية (ماي - جيرى) من الثبات - تابع الركلة الأمامية (ماي - جيرى) من الثبات	الخميس ١٤٤٤/١١/٥هـ	الاحد ١٤٤٤/١١/١هـ	١٠
	الصد من أسفل إلى أعلى (أجي - أوكي) من الثبات - تابع الصد من أسفل إلى أعلى (أجي - أوكي) من الثبات - تابع الصد من أسفل إلى أعلى (أجي - أوكي) من الثبات	الخميس ١٤٤٤/١١/١٢هـ	الاحد ١٤٤٤/١١/٨هـ	١١
	إجازة مطولة			
	الصد من الخارج إلى الداخل (سوتو - أوكي) من الثبات - تابع الصد من الخارج إلى الداخل (سوتو - أوكي) من الثبات - تابع الصد من الخارج إلى الداخل (سوتو - أوكي) من الثبات	الخميس ١٤٤٤/١١/١٩هـ	الاحد ١٤٤٤/١١/١٥هـ	١٢
	مسابقات وألعاب صغيرة تستهدف تنمية عنصر التوافق - مسابقات وألعاب صغيرة تستهدف تنمية عنصر الرشاقة - مسابقات وألعاب صغيرة تستهدف تنمية عنصر الاتزان	الخميس ١٤٤٤/١١/٢٦هـ	الاحد ١٤٤٤/١١/٢٢هـ	١٣
	الاختبارات نهاية	الخميس ١٤٤٤/١٢/٤هـ	الاحد ١٤٤٤/١١/٢٩هـ	١٤
المشرفة المادة :-	مديرة المدرسة :-	المعلمة المادة :-		