

تم تحميل وعرض المادة من

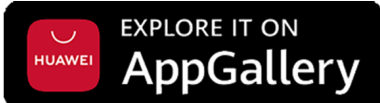
منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



الفصل الدراسي الثالث توزيع منهج مادة (التربية بدنية) للصف (الاول ابتدائي)

ملاحظات	الدروس	التاريخ		الأسبوع
		إلى	من	
<p>بداية الدراسية الفصل الدراسي الثالث يوم الأحد ١٤٤٤/٨/٢٠</p> <p>إجازة عيد الفطر المبارك يوم الأحد والثنين و الثلاثاء ١٤٤٤/١٠/٥-٣</p> <p>إجازة نهاية أسبوع مطولة يوم الأحد والثنين ١٤٤٤/١١/٩-٨</p> <p>بداية إجازة الفصل الدراسي الأول يوم نهاية الخميس ١٤٤٤/١٢/٤</p>	مفهوم الغذاء الصحيح - مكونات الغذاء الصحيح - الاتزان	الخميس ١٤٤٤/٨/٢٤هـ	الأحد ١٤٤٤/٨/٢٠هـ	١
	العدو الصحيح في خط مستقيم - تابع العدو الصحيح في خط مستقيم - الاهتزاز الصحيح	الخميس ١٤٤٤/٩/١هـ	الأحد ١٤٤٤/٨/٢٧هـ	٢
	الاتزان باستناد الظهر على الحائط - تابع الاتزان باستناد الظهر على الحائط - ألعاب حركية تعزز المهارات الحركية التابعة للوحدة التعليمية، وتبرز القدرات الفردية	الخميس ١٤٤٤/٩/٨هـ	الأحد ١٤٤٤/٩/٤هـ	٣
	التوافق - العدو الصحيح في خط منحنى - تابع العدو الصحيح في خط منحنى	الخميس ١٤٤٤/٩/١٥هـ	الأحد ١٤٤٤/٩/١١هـ	٤
	إيقاف الكرة بالقدم - تابع إيقاف الكرة بالقدم - الوقوف على قاعدة ثابتة بقدم واحدة	الخميس ١٤٤٤/٩/٢٢هـ	الأحد ١٤٤٤/٩/١٨هـ	٥
	تابع الوقوف على قاعدة ثابتة بقدم واحدة - ألعاب حركية تعزز المهارات الحركية التابعة للوحدة التعليمية، وتبرز القدرات الفردية	الخميس ١٤٤٤/١٠/٧هـ	الأحد ١٤٤٤/١٠/٣هـ	٦
	إجازة عيد الفطر المبارك			
	الرشاقة - العدو الصحيح في خط متعرج - تابع العدو الصحيح في خط متعرج	الخميس ١٤٤٤/١٠/١٤هـ	الأحد ١٤٤٤/١٠/١٠هـ	٧
	الارتكاز على مشط القدم وتغيير الاتجاه - تابع الارتكاز على مشط القدم وتغيير الاتجاه - الجري بالكرة	الخميس ١٤٤٤/١٠/٢١هـ	الأحد ١٤٤٤/١٠/١٧هـ	٨
	تابع الجري بالكرة - ألعاب حركية تعزز المهارات الحركية التابعة للوحدة التعليمية، وتبرز القدرات الفردية	الخميس ١٤٤٤/١٠/٢٨هـ	الأحد ١٤٤٤/١٠/٢٤هـ	٩
	مدخل في رياضة الكاراتيه وقفة الانتباه (هيسكو - دانتشي) - غلق قبضة اليد - الوقفة المتوازية (هيكو - دانتشي) - وقفة الاستعداد (شيزن - تاي)	الخميس ١٤٤٤/١١/٥هـ	الأحد ١٤٤٤/١١/١هـ	١٠
	اللكمة الأمامية المستقيمة من الثبات (جودان - تسوكي) - تابع اللكمة الأمامية المستقيمة من الثبات (جودان - تسوكي) - تابع اللكمة الأمامية المستقيمة من الثبات (جودان - تسوكي)	الخميس ١٤٤٤/١١/١٢هـ	الأحد ١٤٤٤/١١/٨هـ	١١
	إجازة مطولة			
	اللكمة الأمامية المستقيمة من الثبات (شودان - تسوكي) - يتبع اللكمة الأمامية المستقيمة من الثبات (شودان - تسوكي) - تابع اللكمة الأمامية المستقيمة من الثبات (شودان - تسوكي)	الخميس ١٤٤٤/١١/١٩هـ	الأحد ١٤٤٤/١١/١٥هـ	١٢
مسابقات وألعاب صغيرة تستهدف تنمية عنصر التوافق - مسابقات وألعاب صغيرة تستهدف تنمية عنصر الرشاقة - مسابقات وألعاب صغيرة تستهدف تنمية عنصر الاتزان	الخميس ١٤٤٤/١١/٢٦هـ	الأحد ١٤٤٤/١١/٢٢هـ	١٣	
الاختبارات النهائية	الخميس ١٤٤٤/١٢/٤هـ	الأحد ١٤٤٤/١١/٢٩هـ	١٤	
المشرفة المادة :-	مديرة المدرسة :-	المعلمة المادة :-		