

تم تحميل وعرض المادة من

# منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم  
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس  
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوازيح  
المناهج وتحاضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق  
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني ( خامس ابتدائي) العام الدراسي 1445/1444 هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

1 - تقاس القوة العضلية عن طريق .....		
( أ ) قوة عضلات الذراعين	( ب ) الحزام الصدري	( ج ) جميع ما ذكر
2 - هي عدم قدرة الفرد في التحمل وعملها بصورة متكررة :		
( أ ) قوة عضلات البطن	( ب ) الوشب الطويل	( ج ) القوة العضلية
3 - تقاس قوة عضلات البطن باختبار :		
( أ ) الجلوس من الرقود	( ب ) الوشب العالي	( ج ) جهاز الترمومتر
4 - ..... هي سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء:		
( أ ) الرشاقة	( ب ) التوازن	( ج ) السرعة
5 - يتكون فريق كرة الطائرة من ..... لاعباً كحد أقصى:		
( أ ) 12 لاعباً	( ب ) 15 لاعباً	( ج ) 20 لاعباً
6 - ..... هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات والحركة:		
( أ ) الاتزان.	( ب ) الجمباز	( ج ) لا شيء مما ذكر
7 - تؤدي مهارة الدرجة الأمامية المنحنية من الوقوف والذراعان:		
( أ ) بجانب الجسم	( ب ) أماماً عالياً	( ج ) جميع ما ذكر
8 - يبدأ الاقتراب من وضع الوقوف من على مسافة تبعد حوالي:		
( أ ) 2م عن سلم الارتقاء	( ب ) 5م	( ج ) 8 م
9 - يبدأ الجسم في الطيران الأول الذي يكون:		
( أ ) عالياً	( ب ) أماماً عالياً	( ج ) لا شيء مما ذكر
10 - في مهارة السقطة الأمامية من الجنو والوقوف تكون اليدان والرأس على:		
( أ ) شكل مثلث	( ب ) شكل مربع	( ج ) لا شيء مما ذكر

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (خامس ابتدائي) العام الدراسي 1445/1444 هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

1	يتكون التنفس من شهيق وزفير
2	عند تمرير الكرة بالأصابع للأمام وللأعلى يكون شكل راحتا اليدين محدبتين بشكل مناسب
3	كلما زاد الجهد البدني الذي يقوم به الجسم زادت سرعة التنفس
4	يتم إرسال الكرة براحة اليد أو بأعلى باطن الكف أو قبضة اليد؟
5	عند أداء اللف حول المحور الطولي يتم النزول بالمقعدة على الأرض
6	يكون الجري في خط متعرج وبسرعة متزايدة في اتجاه سلم الارتقاء
7	المحور العرض هو الخط الوهمي المار بعرض الجسم من الكتف للكتف الاخر
8	الاتزان الثابت يمثل أداء غير حركي
9	أثناء أداء مهارة الدحرجة الأمامية المنحنية يستمر دفع الجسم للأمام
10	يكون دفع الأرض باليدين لرفع الوركين عن الأرض والجذع في وضع انحناء

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,,

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني ( خامس ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختر الإجابة الصحيحة :

١ - تقاس القوة العضلية عن طريق .....		
( أ ) قوة عضلات الذراعين	( ب ) الحزام الصدري	( ج ) جميع ما ذكر
٢ - هي عدم قدرة الفرد في التحمل وعملها بصورة متكررة :		
( أ ) قوة عضلات البطن	( ب ) الوشب الطويل	( ج ) القوة العضلية
٣ - تقاس قوة عضلات البطن باختبار :		
( أ ) الجلوس من الرقود	( ب ) الوشب العالي	( ج ) جهاز الترمومتر
٤ - ..... هي سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء:		
( أ ) الرشاقة	( ب ) التوازن	( ج ) السرعة
٥ - يتكون فريق كرة الطائرة من ..... لاعباً كحد أقصى:		
( أ ) ١٢ لاعباً	( ب ) ١٥ لاعباً	( ج ) ٢٠ لاعباً
٦ - ..... هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات والحركة:		
( أ ) الاتزان.	( ب ) الجمباز	( ج ) لا شيء مما ذكر
٧ - تؤدي مهارة الدرجة الأمامية المنحنية من الوقوف والذراعان:		
( أ ) بجانب الجسم	( ب ) أماماً عالياً	( ج ) جميع ما ذكر
٨ - يبدأ الاقتراب من وضع الوقوف من على مسافة تبعد حوالي:		
( أ ) ٢ م عن سلم الارتقاء	( ب ) ٥ م	( ج ) ٨ م
٩ - يبدأ الجسم في الطيران الأول الذي يكون:		
( أ ) عالياً	( ب ) أماماً عالياً	( ج ) لا شيء مما ذكر
١٠ - في مهارة السقطة الأمامية من الجنو والوقوف تكون اليدين والرأس على:		
( أ ) شكل مثلث	( ب ) شكل مربع	( ج ) لا شيء مما ذكر

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (خامس ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

✓	يتكون التنفس من شهيق وزفير	١
x	عند تمرير الكرة بالأصابع للأمام وللأعلى يكون شكل راحتا اليدين محدبتين بشكل مناسب	٢
✓	كلما زاد الجهد البدني الذي يقوم به الجسم زادت سرعة التنفس	٣
✓	يتم إرسال الكرة براحة اليد أو بأعلى باطن الكف أو قبضة اليد؟	٤
x	عند أداء اللف حول المحور الطولي يتم النزول بالمقعدة على الأرض	٥
x	يكون الجري في خط متعرج وبسرعة متزايدة في اتجاه سلم الارتقاء	٦
✓	المحور العرض هو الخط الوهمي المار بعرض الجسم من الكتف للكتف الاخر	٧
x	الاتزان الثابت يمثل أداء غير حركي	٨
✓	أثناء أداء مهارة الدرجة الأمامية المنحنية يستمر دفع الجسم للأمام	٩
✓	يكون دفع الأرض باليدين لرفع الوركين عن الأرض والجذع في وضع انحناء	١٠

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،