

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي
mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوازيح
المناهج وتحاضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (ثالث ابتدائي) العام الدراسي 1445/1444هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختر الإجابة الصحيحة :

1 - يتم أداء مهارة التعلق الرأسي بالقبض الأمامي على العارضة بحيث يكون:		
(أ) باطني كفي اليدين مواجهين للأمام	(ب) ظاهري الكفين مواجهين للجسم	(ج) جميع ما ذكر
2 - تتم مهارة تنطيط الكرة باليد الواحدة من خلال :		
(أ) الوقوف فتحاً ثني الركبتين	(ب) ثني الذراعين من مفصل المرفقين	(ج) جميع ما ذكر
3 - يتم في مهارة تنطيط الكرة باليد الواحدة في الهواء ضرب الكرة بواسطة حركة مفصل		
(أ) الرسغ	(ب) المرفق	(ج) الكتف
4 - أثناء التعلق الصحيح يكون الجسم على استقامة واحدة دون انثناء وتكون المسافة بين اليدين بإتساع الصدر..... :		
(أ) النظر للأمام	(ب) الرجلين مضمومتين	(ج) جميع ما ذكر
5 - يعتبر تقوس الجسم من مهارات		
(أ) الثبات والاتزان	(ب) العمر الزمني والتدريبي	(ج) جميع ما ذكر صحيح.
6 - من العوامل المؤثرة في المرونة		
(أ) نوع الرياضة الممارسة.	(ب) الجميز	(ج) لا شيء مما ذكر
7 - في مهارة التعلق المقلوب يتم القبض المقلوب على العارضة من		
(أ) أعلى	(ب) أسفل	(ج) جانب
8 - قدرة المفصل على التحرك بحرية لمدى حركي كامل		
(أ) المرونة	(ب) التوافق	(ج) الاتزان
9 - هي التي تتضمن جميع مفاصل الجسم		
(أ) المرونة الايجابية	(ب) المرونة الخاصة	(ج) لا شيء مما ذكر
10 - يتم أداء مهارة رمي الكرة من وضع.		
(أ) الجلوس على الأرض	(ب) الوقوف أماماً	(ج) لا شيء مما ذكر

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (ثالث ابتدائي) العام الدراسي 1445/1444هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

1	ارتداء الأحذية المناسبة والمريحة يساعد في منع الإصابة بمشاكل القدمين	
2	تتم مرجحة الذراعين من أمام وخلف الجسم من وضع الجلوس تربيع	
3	يساعد لبس الجوارب إلى عدم ظهور بثور وتقرحات مؤلمة أو مسمار القدم	
4	ليس من الضروري تغيير الجوارب بشكل يومي	
5	من العوامل المؤثرة في التوافق الخبرة الحركية	
6	الوقوف على قاعدة ثابتة مثل الوقوف على كرسي أو مقعد سويدي.	ص
7	يتم الوقوف على قاعدة غير ثابتة مع الاحتفاظ بتوازن الجسم أثناء الوقوف.	خ
8	الهدف من الرمي هو الدقة في التوجيه لنقطة معينة.	ص
9	يمكن أن يتم الرمي للكرة بيد واحدة أو بكلتا اليدين.	ص
10	يساعد التسلق في تنمية القدرات البدنية لدى الطالب . ويمكن أن يتم التسلق باستخدام حبال معلقة.	ص

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,, ,

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (ثالث ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

١ - يتم أداء مهارة التعلق الرأسي بالقبض الأمامي على العارضة بحيث يكون:		
(أ) باطني كفي اليدين مواجهين للأمام	(ب) ظاهري الكفين مواجهين للجسم	(ج) جميع ما ذكر
٢ - تتم مهارة تنطيط الكرة باليد الواحدة من خلال :		
(أ) الوقوف فتحاً ثني الركبتين	(ب) ثني الذراعين من مفصل المرفقين	(ج) جميع ما ذكر
٣ - يتم في مهارة تنطيط الكرة باليد الواحدة في الهواء ضرب الكرة بواسطة حركة مفصل		
(أ) الرسغ	(ب) المرفق	(ج) الكتف
٤ - أثناء التعلق الصحيح يكون الجسم على استقامة واحدة دون انثناء وتكون المسافة بين اليدين بإتساع الصدر..... :		
(أ) النظر للأمام	(ب) الرجلين مضمومتين	(ج) جميع ما ذكر
٥ - يعتبر تقوس الجسم من مهارات		
(أ) الثبات والاتزان	(ب) العمر الزمني والتدريبي.	(ج) جميع ما ذكر صحيح.
٦ - من العوامل المؤثرة في المرونة		
(أ) نوع الرياضة الممارسة.	(ب) نوع الرياضة الممارسة.	(ج) جميع ما ذكر صحيح
٧ - في مهارة التعلق المقلوب يتم القبض المقلوب على العارضة من		
(أ) أعلى	(ب) أسفل	(ج) جانب
٨ - قدرة المفصل على التحرك بحرية لمدى حركي كامل		
(أ) المرونة	(ب) التوافق	(ج) الاتزان
٩ - هي التي تتضمن جميع مفاصل الجسم		
(أ) المرونة الايجابية	(ب) المرونة الخاصة	(ج) لا شيء مما ذكر
١٠ - يتم أداء مهارة رمي الكرة من وضع.		
(أ) الجلوس على الأرض	(ب) الوقوف أماماً	(ج) لا شيء مما ذكر

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (ثالث ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

✓	ارتداء الأحذية المناسبة والمريحة يساعد في منع الإصابة بمشاكل القدمين	١
X	تتم مرحة الذراعين من أمام وخلف الجسم من وضع الجلوس تربيع	٢
✓	يساعد لبس الجوارب إلى عدم ظهور بثور وتقرحات مؤلمة أو مسمار القدم	٣
X	ليس من الضروري تغيير الجوارب بشكل يومي	٤
✓	من العوامل المؤثرة في التوافق الخبرة الحركية	٥
✓	الوقوف على قاعدة ثابتة مثل الوقوف على كرسي أو مقعد سويدي.	٦
X	يتم الوقوف على قاعدة غير ثابتة مع الاحتفاظ بتوازن الجسم أثناء الوقوف.	٧
✓	الهدف من الرمي هو الدقة في التوجيه لنقطة معينة.	٨
✓	يمكن أن يتم الرمي للكرة بيد واحدة أو بكلتا اليدين.	٩
✓	يساعد التسلق في تنمية القدرات البدنية لدى الطالب . ويمكن أن يتم التسلق باستخدام حبال معلقة.	١٠

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،