



**الرابع االبتدائي**

#  اسم الدرس :نظافة الجسم والسالمة أثناء االستحمام

## ـ فسري أهمية المحافظة على نظافة الجسم؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

## ـ أذكري الطريقة الصحيحة لالستحمام؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

## ـ عددي فوائد االستحمام؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

## ـ عددي األخطار أثناء االستحمام؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................



**الرابع االبتدائي**

#  اسم الدرس :سالمة العينين واألذنين

## ـ أذكري اإلرشادات الهامة المحافظة على سالمة العينين؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

## ـ كيف تنظفين أذنيك بشكل سليم؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

## ـ عددي خطوات تنظيف األسنان بطريقة صحيحة؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................



**الرابع االبتدائي**

#  اسم الدرس :العناية بالفـــم واألسنــــان

## ـ أذكري فوائد األسنان؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

## ـ ر ّتبي خطوات تنظيف األسنان بطريقة صحيحة؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

## ـ ما هو السواك؟ وفيم نستخدمه؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

## ـ كيف يتم تنظيف اللسان؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

## ـ ما هو الخيط الطبي؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................



**الرابع االبتدائي**

 **اسم الدرس :غرفتـــــي**

## ـ بيني أهمية النظافة في المسكن؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

## ـ وضحي أهمية التهوية الجيدة للغرفة؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

## ـ ما العالقة بين نظافة غرفة النوم وتهويتها بصفة مستمرة وصحة اإلنسان؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................



**الرابع االبتدائي**

#  اسم الدرس :المالبس المدرسية والمالبس الداخلية

## ـ أذكري مواصفات المالبس المدرسية؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

## ـ ماذا تفعلين عند ارتداء المالبس؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

## ـ ماذا تفعلين بمالبسك بعد خلعها؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

### ماذا يقصد بالمالبس الداخلية؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................



**الرابع االبتدائي**

 **اسم الدرس :الجوارب والحذاء**

## ـ ما المقصود بالجورب؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

## ـ كيف نغسل الجوارب بطريقة صحيحة؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

## ـ عددي خطوات غسل الجوارب الملونة؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

### ـ عددي خطوات غسل الجوارب ال ِبيض؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................



**الرابع االبتدائي**

 **اسم الدرس :الخضروات**

## ـ عددي أنواع الخضروات؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

## ـ أذكري شروط اختيار الخضروات؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

## ـ عددي خطوات تنظيف الخضروات؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

### ـ كيف يتم حفظ الخضروات؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................



**الرابع االبتدائي**

 **اسم الدرس :الفواكــــــه**

## ـ أذكري شروط اختيار الفواكه؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

## ـ عددي خطوات تنظيف الفواكه؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

## ـ ما المقصود بالفواكه اللينة؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

### ـ كيف يتم حفظ الفواكه؟

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................................